

SKRIF-GEDEELTES:

1. Matteus 6:25-34
2. Psalm 37:1-6
3. 1 Johannes 5:9-15
4. Lukas 7:36-50
5. Romeine 5:1-8
6. Efesiërs 3:14-21
7. 2 Korintiërs 5:14-21
8. Psalm 63:1-8
9. Efesiërs 5:15-21
10. Johannes 15:1-8
11. Spreuke 3:1-8
12. Galasiërs 5:16-24
13. 1 Johannes 1:5-2:3
14. Kolossense 1:9-14
15. Josua 1:1-9
16. Romeine 8:28-39
17. Jakobus 1:12-18
18. 1 Petrus 1:1-9
19. Markus 2:1-12
20. Psalm 34:1-10
21. Romeine 1:14-23
22. Filippense 3:7-14
23. Daniël 6:10-23
24. Galasiërs 6:1-10
25. 1 Korintiërs 15:1-11
26. Jesaja 55:6-13
27. 1 Petrus 5:1-11
28. Filippense 4:4-13
29. Kolossense 3:5-17
30. 2 Timoteus 3:10-17
31. Markus 8:27-38

21

Dae Stiltetyd



Opdeling van Elke Dag

BID - Ons is van nature blind vir geestelike dinge en ons het God nodig om ons geestelik sensitief te maak vir dit wat Hy ons wil leer. Psalm 119:18(NLV) is 'n wonderlike gebed: *“Maak oop my oë dat ek die kragtige werking van u wet ervaar.”*

LEES – As jy die Bybel sonder 'n plan lees – 'n vers hier en 'n vers daar – kan jy amper gewaarborg wees dat jy nie die hoof-leringe van die Bybel sal verstaan nie. Die grootste gedeelte van die Bybel is bedoel om in paragrawe en gedeeltes gelees te word. Hoofstuk-verdelings help ons om hierdie gedeeltes te onderskei.

VRA – Vra vrae wat jou sal help om die feite uit die gedeelte te haal. *Wat word aangespreek? Wat beteken daardie woord? Hoe loop die gedagte vloei? Hoekom het hy dit gesê?* Maak egter seker jy vra toepassingsvrae ook – *Wat moet ek doen? Wat moet ek leer? Wat moet ek glo? Watter sondes moet ek bely en van wegdraai? Hoe moet ek reageer?*

INTERPRETEER – Maak seker dat jy nie 'n woord, frase of vers verkeerdelik interpreteer en nie in lyn met die konteks van die gedeelte en die res van die Bybel nie. Toets jou gevolgtrekkings deur te vra: *“sou die skrywer bedoel het dat sy oorspronklike lesers dit ook só moes interpreteer soos ek dit tans doen?”*

GEE 'N OPSOMMING – 'n Wonderlike oefening is om die hoofpunte van die gedeelte en die persoonlike toepassing daarvan neer te skryf in 'n joernaal of notaboek. Dit forseer jou om te dink wat die betekenis van hierdie gedeelte is en hoe jy daarteenoor moet reageer eerder as om dit net vinnig deur te lees sonder enige voordeel.

BOU VERHOUDING – Praat nou met God na aanleiding van dit wat jy gelees het. Vra Hom dat jy sy Woord sal kan toepas in jou lewe. Vra Hom dat Hy jou sal help verstaan, vir meer geloof en dat jy gehoorsaam sal wees. Indien jy nuut is tot gebed, weet dat jy hardop of saggies kan bid, maar jy hoef glad nie groot woorde te gebruik nie. God stel belang in die opregte uitdrukking van jou toewyding aan Jesus. Indien jy nie weet wat om te bid nie, kan dit jou help om te

fokus op die vyf elemente (of doelwitte) van die gebed wat Jesus vir sy dissipels geleer het in Matteus 6:9-13. Ons ken dit as die *Onse Vader*.

Vyf Doelwitte Van Gebed

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.

“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

Begin deur op God self te fokus. Eer en prys Hom vir sy grootheid – Hy regeer oor alles. Dink aan sy Vaderliefde vir jou. Dink na oor wie Hy is en hoe Hy is.

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.

“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

Fokus volgende op God se heerskappy oor jouself en die wêreld. Dink oor wat jy sopas gelees het en nooi Hom om sy planne in jou lewe en die wêreld rondom jou uit te voer. Jy kan ook spesifiek vir jou gesin, familie, vriende en mense op jou gebedslys bid.

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.

“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

Fokus volgende op God se vermoë en bereidwilligheid om aan al jou behoeftes te voldoen. Vra God se seën op jou werk en op jou huis en bevestig jou tevredenheid met wat Hy reeds voorsien het – klein of groot.

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.

“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

Dink dan hoe jy verkeerdelik opgetree het en God se standaard gemis het. Bely jou sondes en noem hulle spesifiek. Vra dat Hy jou sal vergewe in Jesus se Naam en wees bly dat Hy vergifnis en eer in Jesus Christus beloof het. Bid dat Jesus se geregtigheid meer sigbaar sal word in jou lewe.

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.

“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

Fokus laastens op God se vermoë en belofte om jou te verlos van alle versoekings van die Bose. Dank Hom vir sy belofte om jou te help met enige behoefte wat jy het. Vertel Hom al jou sorge en probleme en maak jou versoeke aan Hom bekend. Maak 'n lys van mense en omstandighede waarvoor jy wil bid. Soos jy rekord hou van beantwoorde gebede, sal jou geloof in God se krag en liefde vir jou, al hoe groter word.

DAG 1 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....

.....

.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....

.....

.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....

.....

.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....

.....

.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik:

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.

“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....

.....

.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.

“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....

.....

.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.

“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....

.....

.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.

“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....

.....

.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.

“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....

.....

.....

DAG 2 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

DAG 3 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....

.....

.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....

.....

.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....

.....

.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....

.....

.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....

.....

.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....

.....

.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....

.....

.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....

.....

.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....

.....

.....

DAG 4 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 5 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 6 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 7 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....

.....

.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....

.....

.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....

.....

.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....

.....

.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....

.....

.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....

.....

.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....

.....

.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....

.....

.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....

.....

.....

DAG 8 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....

.....

.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....

.....

.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....

.....

.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....

.....

.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....

.....

.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....

.....

.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....

.....

.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....

.....

.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....

.....

.....

DAG 9 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 10 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 11 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 12 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.

“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.

“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.

“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.

“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.

“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

DAG 13 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.

“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.

“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.

“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.

“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.

“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 14 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 15 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 16 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 17 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....

.....

.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....

.....

.....

INTERPRETEER die gedeelte op 'n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....

.....

.....

GEE 'N OPSOMMING van 'n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....

.....

.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....

.....

.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....

.....

.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....

.....

.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....

.....

.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....

.....

.....

DAG 18 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 19 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 20 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....

DAG 21 – PERSOONLIKE STILTETYD

DATUM _____ GEDEELTE _____

BID en vra die Here om jou te vergewe vir sekere sondes en om met jou te praat uit hierdie gedeelte.

LEES die gedeelte noukeurig deur. Skryf enige opmerkings neer.

.....
.....
.....

VRA vrae om jou te help om die gedeelte te interpreteer en toe te pas in jou lewe.

.....
.....
.....

INTERPRETEER die gedeelte op ’n manier in lyn met die res van wat ons in die Bybel leer

.....
.....
.....

GEE ’N OPSOMMING van ’n spesifieke en meetbare toepassing vir jou persoonlike lewe, uit hierdie gedeelte.

.....
.....
.....

BOU VERHOUDING met God in gebed deur die volgende doelwitte uit die Onse Vader te gebruik.

VYF DOELWITTE VAN GEBED

GOD SE EER – erken God se waarde, eer en majesteit.
“Ons Vader wat in die hemel is, laat u Naam geheilig word”

.....
.....
.....

GOD SE KONINKRYK – erken sy prioriteit in die wêreld en in jou lewe.
“laat u koninkryk kom; laat u wil ook op die aarde geskied, net soos in die hemel”

.....
.....
.....

GOD SE VOORSIENING – erken sy betroubaarheid.
“Gee ons vandag ons daaglikse brood”

.....
.....
.....

GOD SE VERGIFNIS – erken jou bekering en wegdraai van sonde.
“en vergeef ons ons oortredings soos ons ook dié vergewe wat teen ons oortree”

.....
.....
.....

GOD SE KRAG – erken jou afhanklikheid.
“en laat ons nie in versoeking kom nie maar verlos ons van die Bose”

.....
.....
.....